**Odporúčanie pre pacientov**

1. Nevyhľadávať zbytočne lekára pri prvých príznakoch ako je nádcha , bolesť hrdla, mierna teplota, kašeľ, ale zostať minimálne **3-4 dni** doma. Vo väčšine prípadov ide o obyčajnú virózu, ktorá nevyžaduje nasadenie antibiotickej liečby.
2. Pokiaľ máte teplotu nad **38 °C,** kašeľ, vrátili ste sa zo zahraničia poprípade ste boli v kontakte s osobou, ktorá má podozrenie na koronavírus – **zostaňte doma** a kontaktujte:

* svojho ošetrujúceho lekára **alebo**
* **infolinku ,** ktorá je **nonstop** k dispozícii na **0917 222 682** , alebo na RÚVZ Trebišov od 7.30 do 15.00 **056 / 672 49 93** alebo **056 / 668 12 74** a mimopracovnom čase **0918 680 305** a **0915 577 356,**
* napíšte e-mail na [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk), kde dostanete **ďalšie pokyny** ohľadom poskytnutia adekvátnej zdravotnej starostlivosti

1. Pokiaľ nemáte žiadne príznaky , ale **máte pozitívnu cestovateľskú anamnézu**, poprípade podozrenie, že ste sa mohli dostať do kontaktu s osobou nakazenou koronavírusom, opäť **kontaktujte :**

* nonstop infolinku **0917 222 682**
* ďalšie infolinky zriadené RÚVZ uvedené vyššie
* napíšte e-mail na : [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk),
* v žiadnom prípade nechoďte k lekárovi.

1. Elektronické zdravotníctvo, ktoré je zavedené už 2 roky má v súčasnosti kľúčový význam pri ochrane pacienta pred infekčným ochorením, teda aj pred nákazou koronavírusom.